

MENUS ECOLES - PERIODE Du 16/08/2019 au 11/10/2019

Menus 16/08/19 au 16/08/19	<u>VENDREDI</u> <u>16/08/2019</u>
Entrée	Salade de haricots verts cheddar
Plat	Carry de poisson
Accompagnement	Riz/lentilles
Dessert	Fruit frais

Menus 19/08/19 au 23/08/19	<u>LUNDI</u> <u>19/08/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>20/08/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>22/08/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>23/08/2019</u>
Entrée	Salade chou/carotte Port Salut	Persillé de volaille	Salade verte Gouda	Achard de légume
Plat	Escalope de porc	Shop suey de poulet	Bœuf carotte	Poisson pané
Accompagnement	Gratin de pomme de terre	Riz Grains	Riz Grains	Farfalle à la sauce tomate
Dessert	Compote	Yaourt Aromatisé	Fruit de saison	Yaourt nature sucré

Menus 26/08/19 au 30/08/19	<u>LUNDI</u> <u>26/08/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>27/08/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>29/08/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>30/08/2019</u>
Entrée	Composée	Salade de tomate Edam	Laitue Babybel	Macédoine œuf dur
Plat	Riz cantonnais	Escalope de dinde	Sauté d'agneau Aux olives	Thon en sauce
Accompagnement	Rougail dakatine	Trio de légumes Jaunes	Semoule de couscous	Riz Haricots blancs
Dessert	Fromage blanc fruité	Fruit	Tartelette aux pommes	Coupelle de fruits

Menus 02/09/18 au 06/09/19	<u>LUNDI</u> <u>02/09/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>03/09/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>05/09/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>06/09/2019</u>
Entrée	Duo de chou-fleur Cheddar	Quiche aux poireaux	Salade de carotte Kiri	Salade verte
Plat	Carry de canard	Shop suey de porc	Fricassé de volaille	Poisson pané
Accompagnement	Riz Lentilles	Riz Grains	Pain	Pâtes à la crème
Dessert	Fruit frais	Mousse au chocolat	Roulé au coco	Yaourt aux fruits

MENUS ECOLES - PERIODE Du 16/08/2019 au 11/10/2019

Menus 10/09/19 au 14/09/19	<u>LUNDI</u> <u>09/09/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>10/09/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>12/09/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>13/09/2019</u>
Entrée	Salade de tomate vinaigrette Port Salut	Cœur de palmier maïs Gouda	Salade verte Edam	Jambon de volaille Cornichons
Plat	Saucisse de poulet Frit	Cabris massalé	Riz cantonnais	Marlin au curry
Accompagnement	Jardinière de légumes au beurre	Riz Haricot blanc	Dakatine	Riz Grains
Dessert	Fromage blanc fruité	Pomme rouge	Crêpe au chocolat	Yaourt nature sucré

Menus 17/09/19 au 21/09/19	<u>LUNDI</u> <u>16/09/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>17/09/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>19/09/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>20/09/2019</u>
Entrée	Salade de chou et carotte Babybel	Salade de tomates et Haricots verts	Surimi maïs Petit Gérard	Salade russe œuf Gouda
Plat	Cordon bleu	Escalope de dinde	Colombo de jarret de bœuf	Rougail œuf
Accompagnement	Pâtes sauce tomate	Riz Grains	Semoule de couscous	Riz Grains
Dessert	Gâteau pays	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Fruit du terroir

Menus 23/09/19 au 27/09/19	<u>LUNDI</u> <u>23/09/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>24/09/2019</u>	<u>JEUDI</u> <u>26/09/2019</u>	<u>VENDREDI</u> <u>27/09/2019</u>
Entrée	Salade de betterave et fond d'artichaud	Achard de légume Port salut	Laitue Emmental individuel	Quiches aux poireaux
Plat	Carry de pintade	Blanc de poulet champignons	Canard aux olives	Rougail de morue
Accompagnement	Riz Lentilles	Trio de légumes jaunes	Riz Grains	Pâtes à la crème
Dessert	Fromage blanc fruité	Mandarine	Coupelle de fruit	Eclair au chocolat

MENUS ECOLES - PERIODE Du 16/08/2019 au 11/10/2019

Menu 30/09/2019 au 04/10/2019	30/09/2019	01/10/2019	03/10/2019	04/10/2019
Entrée	Feuilleté au fromage	Salade de tomate Gouda	Taboulé Port salut	Salade verte Petit Gerard
Plat	Chipolatas de volaille	Shop suey de porc	Carry de jarret de bœuf	Sauce de thon
Accompagnement	Petits pois	Riz Grain	Riz Lentilles	Riz Grain
Dessert	Yaourt aromatisé	Compote de pêche	Fruit frais	Tartelette Aux pommes

Menu 07/10/2019 au 11/10/2019	07/10/2019	08/10/2019	10/10/2019	11/10/2019
Entrée	Quiche aux poireaux	Salade russe Kiri	Salade de carotte Babybel	Salade verte Edam
Plat	Carry de poulet	Carry de canard aux olives	Escalope de porc à la chinoise	Ravioli
Accompagnement	Riz Grains	Riz Haricots coco	Riz	Pain
Dessert	Fromage blanc nature	Pot glacé	Fruit frais	Yaourt aromatisé

- Collation quotidienne matinale = 2 x fruits coupés par semaine
- 1 x compote à boire par semaine
- 1 x jus de fruit 100% jus 20 cl sans sucre ajouté par semaine
- Fruit du terroir suivant saison et disponibilité, autrement remplacé par un fruit disponible
- Chaque repas est accompagné de pain tranché (en tranche pour éviter le gaspillage).