

MENUS ECOLES - PERIODE Du 27/01/2020 au 31/03/2020

Menu 27/01/2020 au 31/01/2020	<u>LUNDI</u> <u>27/01/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>28/01/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>30/01/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>31/01/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de carottes fromage	Persillé de volaille	Salade russe Fromage	Salade verte Fromage
Plat	Poisson pané	Bœuf sauté Haricots verts	Croquette de poulet fumé	Rougail œufs
Accompagnement	Pâtes sauce tomate	Riz/Grains	Riz/Grains	Riz/Grains
Dessert	Compote de pommes	Fromage blanc fruité	Fruit frais	Pot glacé

Menu 03/02/2020 au 07/02/2020	<u>LUNDI</u> <u>03/02/2019</u>	<u>MARDI</u> <u>04/02/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>06/02/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>07/02/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade composée Fromage	Quiche aux poireaux	Salade verte Gouda	Salade de thon maïs Fromage
Plat	Carry de marlin	Saucisse de volaille	Agneau aux olives	Riz cantonnais végétarien
Accompagnement	Riz grains	Riz/Lentilles	Semoule	Dakatine
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Tartelette poires	Fromage blanc

Menu 10/02/2020 au 14/02/2020	<u>LUNDI</u> <u>10/02/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>11/02/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>13/02/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>14/02/2019</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de haricots verts, fromage	Achards de légumes, Gouda	Laitue Edam	Salade russe Babybel
Plat	Escalope de dinde	Jarret de bœuf colombo	Cordon bleu	Omelette au fromage
Accompagnement	Printanière de légumes	Riz/Grains	Pâtes au beurre	Riz Haricots blancs
Dessert	Flan caramel	Coupelle fruits	Fruit	Yaourt fruité

Menu 17/02/20 au 21/02/20	<u>LUNDI</u> <u>17/02/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>18/02/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>22/02/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>21/02/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de chou-fleur, Cheddar	Salade de Tomate et maïs Samos	Salade de carotte Kiri	Quiches aux poireaux, Gouda
Plat	Carry de Canard	Escalope de porc	Sauce de thon	Pané végétarien
Accompagnement	Riz/Lentilles	Farfalle au beurre	Riz/Grain	Trio de légumes jaunes
Dessert	Fruit	Fromage blanc	Gâteau pays	Coupelle fruits

MENUS ECOLES - PERIODE Du 27/01/2020 au 31/03/2020

Menu 24/02/2020 au 28/02/2020	<u>LUNDI</u> <u>24/02/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>25/02/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>27/02/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>28/02/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de tomates Vinaigrette, Port Salut	Thon mais Gouda	Salade verte Edam	Salade composée Vache Kiri
Plat	Chipolatas de volaille	Agneau au curry	Carry de marlin	Œufs durs en sauce
Accompagnement	Pâtes sauce tomate	Semoule de couscous	Riz/Grains	Riz/Lentilles
Dessert	Yaourt fruité	Fruit	Roulé au coco	Compote

Menu 02/03/2020 au 06/03/2020	<u>LUNDI</u> <u>02/03/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>03/03/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>05/03/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>06/03/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de chou Edam	Salade de tomates et Haricots verts samos	Laitue Port Salut	Salade de carottes Kiri
Plat	Escalope de dinde	Carry de poulet	Colombo de jarret de bœuf	Cordon soja
Accompagnement	Pâtes sauce tomate	Riz/Grains	Riz/Lentilles	Pommes de terre rissolées au beurre
Dessert	Fruit frais	Yaourt nature sucré	Flan vanille	Coupelle de fruits

Menu 23/03/2020 au 27/03/2020	<u>LUNDI</u> <u>23/03/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>24/03/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>26/03/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>27/03/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade de haricots verts Gouda	Macédoine œufs durs	Laitue Édam	Achards de légumes Cheddar
Plats	Saucisse de volaille	Carry de thon	Carry de canard	Pané végétarien
Accompagnement	Pâtes sauce tomate	Riz/Grains	Riz/Lentilles	Trio de légumes jaunes
Dessert	Yaourt aux fruits	Banane	Fromage blanc nature sucré	Éclair vanille

MENUS ECOLES - PERIODE Du 27/01/2020 au 31/03/2020

Menu 30/03/2020 au 31/03/2020	LUNDI 30/03/2020	MARDI 31/03/2020
Entrée	Salade russe Port Salut	Salade de tomates Gouda
Plat	Steak haché	Shop suey de porc
Accompagnement	Frites au four	Riz/Grains
Dessert	Fruit frais	Yaourt fruité

**Menu modifié la 24/02/2020*

- Depuis novembre 2019, obligation d'inclure un menu végétarien une fois par semaine.
- Collation quotidienne du matin = 2 x fruits coupés par semaine
- 1 x compote à boire par semaine
- 1 x jus de fruit 100% jus 20 cl sans sucre rajouté par semaine
- Fruit du terroir suivant saison et disponibilité, autrement remplacé par un fruit disponible
- Chaque repas est accompagné de pain tranché pour éviter le gaspillage.
- Menu susceptible de changement pour des raisons climatiques ou autres.

Bon appétit !



Entre-Deux

Deux bras, un cœur