

Menus Ecoles – Période du 17/08/2020 au 09/10/2020

Menus 17/08/20 au 21/08/20	LUNDI <u>17/08/2020</u>	MARDI <u>18/08/2020</u>	JEUDI <u>20/08/2020</u>	Vendredi <u>21/08/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Thon maïs doux, Edam	Salade de chou vert, persillé de volaille, Kiri	Achard de légumes, Samos	Salade de tomates, Gouda
Plat	Saucisse de volaille	Carry d'agneau	Carry espadon	Riz, haricots rosés
Accompagnement	Pâtes à la crème	Riz, grains	Riz, grains	Œufs en rougail
Dessert	Fruits	Yaourt fruité	Flan chocolat	Kiwi

Menus 24/08/20 au 28/08/20	LUNDI <u>24/08/2020</u>	MARDI <u>25/08/2020</u>	JEUDI <u>27/08/2020</u>	VENDREDI <u>28/08/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Macédoine de légume œuf dur	Salade de carottes, Port Salut	Salade verte Gouda	Quiche aux poireaux
Plat	Carry de marlin	Jarret de bœuf au curry	Escalope de dinde	Burger végétarien
Accompagnement	Riz, grains	Semoule de couscous	Riz, lentilles	Trio de légumes jaunes
Dessert	Fromage blanc	Raisins rosés	Compote	Fruit

Menus 31/08/20 au 04/09/20	Lundi <u>31/08/2020</u>	MARDI <u>01/09/2020</u>	JEUDI <u>03/09/2020</u>	VENDREDI <u>04/09/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade composée Edam	Salade de cœur d'artichauts Vache qui rit	Salade russe et œufs, Babybel	Salade verte Edam
Plat	Sauce de thon	Cordon bleu	Carry de canard	Pâtes sauce tomates
Accompagnement	Riz, grains	Pâtes au beurre	Riz, grains	Emincé végétarien
Dessert	Tartelette aux pommes	Pomme rouge	Flan caramel	Yaourt nature sucré

Menus 07/09/20 au 11/09/20	LUNDI <u>07/09/2020</u>	MARDI <u>08/09/2020</u>	JEUDI <u>10/09/2020</u>	VENDREDI <u>11/09/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Salade haricots verts au blanc de dinde	Salade de brocolis vinaigrette, Kiri	Salade verte Cheddar	Salade de tomate Gouda
Plat	Carry de marlin	Cuisses de poulet rôti	Emincé de bœuf aux champignons	Riz cantonnais végétarien
Accompagnement	Riz, lentilles	Pommes de terre au four	Riz, grains	Dakatine
Dessert	Yaourt fruité	Fruit	Eclair chocolat	Coupelle de fruits

Menus Ecoles – Période du 17/08/2020 au 09/10/2020

Menus 14/09/20 au 18/09/20	<u>LUNDI</u> <u>14/09/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>15/09/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>17/09/2020</u>	<u>Vendredi</u> <u>18/09/2020</u> <u>Menu végétarien</u>
Entrée	Quiche aux poireaux	Thon maïs Edam	Salade verte Port Salut	Salade composée Babybel
Plat	Saucisse de volaille	Jarret de bœuf colombo	Poisson pané	Riz frit aux légumes
Accompagnement	Printanière de légumes	Riz, grains	Pâtes sauce tomates	Dakatine
Dessert	Yaourt fruité	Kiwi	Compote	Fromage blanc fruité

Menus 21/09/20 au 25/09/20	<u>LUNDI</u> <u>21/09/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>22/09/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>24/09/2020</u>	<u>VENREDI</u> <u>25/09/2020</u> <u>Menu végétarien</u>
Entrée	Persille de volaille Gouda	Salade de chou et carotte râpé	Salade de tomate Olives vertes Kiri	Salade verte Cheddar
Plat	Carry espadon	Carry de canard aux olives	Shop suey de porc	Cordon de soja
Accompagnement	Riz, grains	Riz, grains	Riz, grains	Pommes de terre gratinées
Dessert	Poire	Yaourt aromatisé	Coupelle de fruits	Flan vanille

Menus 28/09/20 au 02/10/20	<u>LUNDI</u> <u>28/09/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>29/09/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>01/10/2020</u>	<u>VENREDI</u> <u>02/10/2020</u> <u>Menu végétarien</u>
Entrée	Macédoine œuf dur, Babybel	Salade de haricots verts, cœur palmier, Edam	Salade de chou-fleur	Achard de légumes
Plats	Carry de thon	Escalope de dinde	Sauté d'agneau aux légumes	Omelette au fromage
Accompagnement	Riz, grains	Pâtes sauce tomates	Semoule de couscous	Riz, lentilles
Dessert	Fruit de saison	Flan chocolat	Fromage blanc fruité	Fruit frais

Menus Ecoles – Période du 17/08/2020 au 09/10/2020

Menus 05/10/20 au 09/10/20	<u>LUNDI</u> <u>05/10/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>06/10/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>08/10/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>09/10/2020</u> Menu végétarien
Entrée	Macédoine œuf dur, Babybel	Salade de brocolis et jambon de volaille, Port salut	Salade verte Gouda	Maïs betterave Samos
Plats	Carry de pintade	Saucisse de volaille	Bœuf carotte	Pâtes sauce tomates
Accompagnement	Riz, grains	Pâtes sauce tomate	Riz, grains	Burger végétarien
Dessert	Compote	Yaourt nature sucré	Fromage blanc fruité	Mandarine

Depuis le 1^{er} novembre 2019, obligation d'inclure un menu végétarien une fois par semaine.

- 1 x compote à boire par semaine
- 1 x jus de fruit 100% jus 20 cl sans sucre ajouté par semaine
- Chaque repas est accompagné de pain tranché pour éviter le gaspillage
- Menus susceptibles de modification pour raisons climatiques et/ou autres.

Bon appétit !



Entre-Deux

Deux bras, un cœur