

MENUS ECOLES - PERIODE DU 02/06/2020 AU 03/07/2020

| Menus 02/06/20 au 05/06/20 | <u>Lundi</u> <u>01/06/2020</u> | <u>MARDI</u> <u>02/06/2020</u> | <u>JEUDI</u> <u>04/06/2020</u> | <u> VENDREDI</u> <u>05/06/2020</u> Menu végétarien |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| Entrée | PENTECOTE FERIE | Salade de carottes cœur de palmier Fromage | Maïs thon Gouda | Salade verte Edam |
| Plat | PENTECOTE | Cordon bleu | Emince de bœuf Champignons | Œufs brouillés |
| Accompagnement | PENTECOTE | Pâtes au beurre | Riz Grains | Riz Grains |
| Dessert | PENTECOTE | Fruit frais | Flan caramel | Yaourt nature sucré |

| Menus 08/06/20 au 12/06/20 | <u>LUNDI</u> <u>08/06/2020</u> | <u>MARDI</u> <u>09/06/2020</u> | <u>JEUDI</u> <u>11/06/2020</u> | <u> VENDREDI</u> <u>12/06/2020</u> Menu végétarien |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---|
| Entrée | Salade haricots verts au blanc de dinde | Salade de brocolis Vinaigrette | Salade de carottes Cheddar | Salade de tomates Gouda |
| Plat | Sauce de thon | Croquette de poulet fumé | Carry de canard | Riz cantonnais végétarien |
| Accompagnement | Riz Lentilles | Pommes de terre au four | Riz Grains | Dakatine |
| Dessert | Yaourt fruité | Fruit frais | Tartelettes aux pommes | Coupelle de fruits |

| Menus 15/06/20 au 19/06/20 | <u>LUNDI</u> <u>15/06/2020</u> | <u>MARDI</u> <u>16/06/2020</u> | <u>JEUDI</u> <u>18/06/2020</u> | <u>Vendredi</u> <u>19/06/2020</u> Menu végétarien |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| Entrée | Quiche aux poireaux | Thon maïs Edam | Salade verte Fromage | Salade composée Betterave cœur d'artichauts |
| Plat | Saucisse de volaille | Jarret de bœuf aux champignons | Poisson pané | Riz végétarien |
| Accompagnement | Trio de légumes jaunes | Riz Grains | Pâtes sauce tomate | Dakatine |
| Dessert | Yaourt fruité | Fruit | Compote | Fromage blanc fruité |

MENUS ECOLES - PERIODE DU 02/06/2020 AU 03/07/2020

| Menus 22/06/20 au 26/06/20 | LUNDI <u>22/06/2020</u> | MARDI <u>23/06/2020</u> | JEUDI <u>25/06/2020</u> | VENDREDI <u>26/06/2020</u> Menu végétarien |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|---|
| Entrée | Persillé de volaille Fromage | Salade de chou carottes | Salade de tomates Olives vertes | Salade verte Fromage Port Salut |
| Plat | Carry de thon | Carry de canard aux olives | Carry de poulet | Cordon de soja |
| Accompagnement | Riz Grains | Riz Grains | Riz Grains | Pommes de terre au four |
| Dessert | Fruits | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Flan vanille |

| Menus 29/06/20 au 03/07/20 | LUNDI <u>29/06/2020</u> | MARDI <u>30/06/2020</u> | JEUDI <u>02/07/2020</u> | VENDREDI <u>03/07/2020</u> Menu végétarien |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---|
| Entrée | Macédoine, œufs durs Babybel | Salade de haricots verts Edam | Salade de choux-fleurs | Achards de légumes |
| Plat | Carry espadon | Bœuf carottes | Escalope de dinde | Omelette au fromage |
| Accompagnement | Riz Grains | Semoule de couscous | Pâtes sauce tomates | Riz Lentilles |
| Dessert | Fruit de saison | Yaourt nature sucré | Fromage blanc fruité | Mandarine |

- Depuis novembre 2019, obligation d'inclure un menu végétarien une fois par semaine.
- 1 fois par semaine, une compote à boire
- 1 fois par semaine, un jus de fruit de 20 cl (100% jus sans sucre rajouté)
- Chaque repas est accompagné de pain tranché pour éviter le gaspillage.
- Menu susceptible de changement pour des raisons climatiques et/ou autres.

Bon appétit !

