

# MENUS ECOLES - PERIODE Du 26/10/2020 au 19/12/2020

Menus 26/10/19 au 30/10/19	LUNDI <u>26/10/2020</u>	MARDI <u>27/10/2020</u>	JEUDI <u>29/10/2020</u>	VENDREDI <u>30/10/2020</u>
<b>Entrée</b>	Salade de tomates	Salade de carottes maïs doux	Salade verte Gouda	Quiches aux poireaux
<b>Plat</b>	Croquette de poulet fumé	Carry de poisson	Agneau aux légumes	Rougail œufs
<b>Accompagnement</b>	Pâtes s. tomate Fromage râpe	Riz, grains	Semoule	Riz, grains
<b>Dessert</b>	Flan au chocolat	Yaourt nature sucré	Compote de pommes	Fruit frais

Menus 02/11/20 au 06/11/20	LUNDI <u>02/11/2020</u>	MARDI <u>03/11/2020</u>	JEUDI <u>05/11/2020</u>	VENDREDI <u>06/11/2020</u>
<b>Entrée</b>	Salade de brocolis	Salade composée Babybel	Salade verte Samos	Salade de concombre Port salut
<b>Plat</b>	Escalope de poulet	Burger végétarien	Bœuf carotte	Carry de marlin
<b>Accompagnement</b>	Gratin de pommes de terre	Pâtes à la crème	Riz, grains	Riz, grains
<b>Dessert</b>	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Tartelettes pom.	Coupelle de fruits

Menus 09/11/20 au 13/11/20	LUNDI <u>09/11/2020</u>	MARDI <u>10/11/2020</u>	JEUDI <u>12/11/2020</u>	VENDREDI <u>13/11/2020</u>
<b>Entrée</b>	Salade russe Kiri	Salade de carottes maïs doux Edam	Achards de légumes Gouda	Salade verte
<b>Plat</b>	Escalope de dinde	Canard aux olives	Omelette au fromage	Poisson pané
<b>Accompagnement</b>	Printanière de légumes au beurre	Riz, grains	Riz, lentilles	Pâtes au beurre
<b>Dessert</b>	Pot glacé	Compote	Fruit	Yaourt fruité

Menus 16/11/20 au 20/11/20	LUNDI <u>16/11/2020</u>	MARDI <u>17/11/2020</u>	JEUDI <u>19/11/2020</u>	VENDREDI <u>20/11/2020</u>
<b>Entrée</b>	Persillé de volaille Samos	Quiche aux poireaux Vache qui rit	Salade de tomates maïs, Cheddar	Salade de tomates Gouda
<b>Plat</b>	Carry de porc	Pané végétarien	Sauce de thon	Riz cantonnais
<b>Accompagnement</b>	Riz, grains	Trio de légumes jaunes	Riz, lentilles	Dakatine
<b>Dessert</b>	Roulé au coco	Câlin	Flan vanille	Fruit frais

Menus 23/11/20 au 27/11/20	LUNDI <u>23/11/2020</u>	MARDI <u>24/11/2020</u>	JEUDI <u>26/11/2020</u>	VENDREDI <u>27/11/2020</u>
<b>Entrée</b>	Thon maïs, Babybel	Salade de chou- fleur	Salade verte, Edam	Salade russe, Kiri
<b>Plat</b>	Saucisse de poulet frit	Bœuf aux légumes	Carry de dorade	Cordon de soja

# MENUS ECOLES - PERIODE Du 26/10/2020 au 19/12/2020

<b>Accompagnement</b>	Pommes de terre au four	Semoule	Riz, grains	Riz, lentilles
<b>Dessert</b>	Compote de pêche	Yaourt nature sucré	Fromage blanc	Fruit

Menus 30/11/20 au 04/12/20	<u>LUNDI</u> <u>30/11/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>01/12/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>03/12/2020</u>	<u>VENDREDI</u> <u>04/12/2020</u>
<b>Entrée</b>	Salade de carottes Gouda	Cœur de palmier ananas, maïs doux	Salade verte Edam	Salade de tomates e Haricots verts Samos
<b>Plat</b>	Cordon bleu	Carry de canard	Omelette au fromage	Marlin au curry
<b>Accompagnement</b>	Pâtes sauce tomate	Riz, lentilles	Pommes de terre au four	Riz, grains
<b>Dessert</b>	Gâteau banane	Câlin	Fruit du terroir	Compte

Menus 07/12/20 au 11/12/20	<u>LUNDI</u> <u>07/12/2020</u>	<u>MARDI</u> <u>08/12/2020</u>	<u>JEUDI</u> <u>10/12/2020</u> Repas de Noël	<u>VENDREDI</u> <u>11/12/2020</u>
<b>Entrée</b>	Macédoine œuf dur	Jambon de volaille cornichons	Friand au fromage Salade verte	Achards de légumes Cheddar
<b>Plat</b>	Shop suey de bœuf	Poisson pané	Carry de dinde	Riz cantonnais végétarien
<b>Accompagnement</b>	Riz, grains	Pâtes au fromage	Riz, grains	Rougail Dakatine
<b>Dessert</b>	Yaourts aux fruits	Fruit	Buchettes de Noël	Banane

Menu 14/12/2020 au 18/12/2020	<u>LUNDI</u> <u>14/12/2020</u>	<u>Mardi</u> <u>15/12/2020</u>	<u>Jeudi</u> <u>17/12/2020</u>	<u>Vendredi</u> <u>18/12/2020</u>
<b>Entrée :</b>	Salade russe Kiri	Quiche au jambon de volaille	Salade de tomate Edam	Salade composée
<b>Plat</b>	Steak haché	Sauté de porc aux légumes	Burger végétarien	Ravioli gratiné
<b>Accompagnement</b>	Riz, lentilles	Riz, grains	Pâtes	Pain
<b>Dessert</b>	Royal cône	Fruit frais	Tartelette chocolat	Coupelle de fruits

**Depuis le 1<sup>er</sup> novembre 2019, obligation d'inclure un menu végétarien une fois par semaine.**

- 1 x compote à boire par semaine
- 1 x jus de fruit 100% jus 20 cl sans sucre ajouté par semaine
- Chaque repas est accompagné de pain tranché pour éviter le gaspillage
- Menus susceptibles de modification pour raisons climatiques et/ou autres.

**Bon appétit !**

